



PHYSIODAHMS

LEISTUNGEN

KONTAKT

- Krankengymnastik/Physiotherapie (KG)
- Manuelle Therapie (MT)
- Brügger Therapie
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- N.A.P.
- Myofasciale Triggerpunkttherapie
- Thermotherapie
- Massage
- Personal Training

TERMINE NACH VEREINBARUNG

PHYSIODAHMS
Imstedt 27
22083 Hamburg
040 / 325 11 012

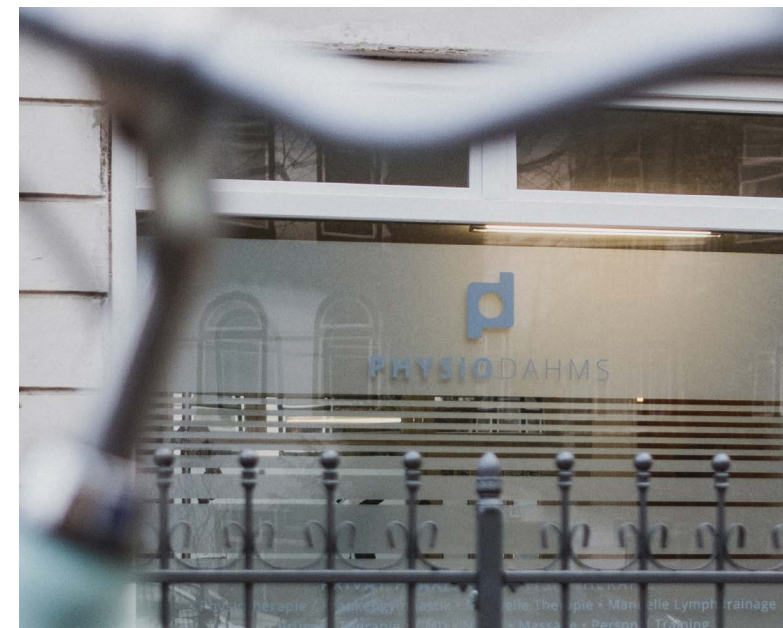
PHYSIODAHMS
Mühlenkamp 40
22303 Hamburg
040 / 370 82 655

✉ info@physio-dahms.de

🌐 www.physio-dahms.de

**PRIVAT PRAXIS
FÜR PHYSIOTHERAPIE**

**WIR NEHMEN UNS
AUSREICHEND ZEIT FÜR SIE**



WWW.PHYSIO-DAHMS.DE

UNSER ZIEL IST ES, BESCHWERDEN EFFEKTIV UND LANGFRISTIG ZU BESEITIGEN.

Um genau dieses Ziel mit Ihnen zu erreichen, nehmen wir uns 1 Stunde Zeit für Sie, davon sind 45 – 50 Minuten reine Behandlungszeit.

Wir betrachten den Körper als Einheit und decken mögliche Störfelder auf, welche zu Dysbalancen im Körper führen können. Einseitige Belastungen von Muskulatur, entstanden beispielsweise durch den Beruf oder Operationen, behindern uns und erschweren unseren aktiven Alltag.



“

Wichtig ist uns bei unserem Konzept, dass Sie aufgrund eines individuell für Sie erstellten Eigenprogrammes den Behandlungsverlauf aktiv mitgestalten können.

Ausreichend Zeit gewährleistet unter anderem den langfristigen Erfolg der Behandlung!



DIE FOLGE IST OFTMALS EINE EINGESCHRÄNKTE BEWEGUNG, WELCHE DIE GESAMTE DYNAMIK IM KÖRPER STÖRT.

Ein Defizit an Bewegung kann die Ursache für viele Krankheitsbilder sein, beispielsweise verantwortlich für einen trägen Lymphfluss, so dass Toxine und Schlacken nicht schnell genug zu den Ausleitungsorganen transportiert werden können. Auf diese Weise wird die Entgiftung des Körpers erheblich beeinträchtigt.

In den Behandlungen spielt Zeit für uns eine wichtige Rolle, um ein effektives Behandlungskonzept für Sie zu erstellen und so ihren Beschwerden auf den Grund zu gehen.

